

No.32 • Junio 2011

EJEMPLAR GRATUITO • Año 3

buzón

ERTO



**UN GRAN MES
UN GRAN DÍA
UN GRAN PADRE
"FELICIDADES"**

Sumario⁺

Editorial	3	Fortalecer la unidad familiar.
Con destino a...	5	Coahuila, cuna de grandes héroes nacionales.
Sello Humano	8	Ernesto Gómez Cruz, de caifán a obispo, gobernador y capo.
Joyas Filatélicas	12	Estampillas de cinco artistas latinoamericanos.
Rumbo Postal	14	Consejo Nacional de Vigilancia.
Familia Postal	16	- Disfrutan su festejo madres y padres jubilados. - El Sindicato Nacional, entrega premios a las madres trabajadoras. - Sección Estatal Puebla, inaugura torneo de basquetbol. - Ser papá soltero... una muestra de valor y orgullo.
Valor de Palabra	23	- El rol del padre en la actualidad. ¿Sabes lo que hacen tus hijos?
Sabías que...?	26	Grandes aportaciones de químicos mexicanos al mundo científico.

FORTALECER LA UNIDAD FAMILIAR

Más que nunca, reconocemos la importancia de la madre y de la madre trabajadora en la familia, cobran una importancia. La violencia doméstica es un terreno en todas las ciudades, incluso en las zonas rurales. Este flagelo ha tomado nuevos rostros, jóvenes y adolescentes por diferentes motivos, principalmente por conflictos familiares, se convierten en víctimas fáciles para involucrarse en conductas antisociales.

Precisamente esta es la razón por la que la paternidad responsable adquiere una importancia de excepcional relevancia en los tiempos que vivimos en México, una degradación acelerada como el de la unión familiar. Las manos están cambiando el rostro de la familia, en la que, como sociedad, estamos viendo. Aunque, por un lado, la violencia (imparable hasta ahora) es una expresión de la descomposición de la familia, como el crimen organizado, el consumo de drogas, el delito juvenil, el desprecio a la vida, etcétera, dependen de la familia. Hay que reconocer que la violencia está produciendo por un desordenamiento de las relaciones familiares, principalmente de la comunicación entre los padres y los hijos. Esto produce un inevitable deterioro de los principales miembros de la familia. Como consecuencia, se afecta la vida de los hijos, que, sin ninguna duda, es una pérdida importante de cualquier familia.

buzón ABIERTO

Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".



Gómez Farias No. 52
Col. San Rafael
C.P. 06470 Deleg. Cuauhtémoc

buzon_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 116

Responsable de Sección

Rebeka Renn
Jazmín Martín
Ricardo Flores
Vicente Ramos
J.C.
Mawý

Diseño y Arte

Eduardo Castañeda
S. Rodríguez

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10,000 ejemplares



Con alcance en América Latina, Estados Unidos y Canadá, a través de la Unión Network International

FORTALECER LA UNIDAD FAMILIAR

Más que nunca, en estos tiempos reconocemos la figura del padre y de la madre, como jefes de familia, cobran una dimensión de suma importancia. La violencia ha ganado terreno en todas las actividades que cotidianamente desarrollamos como ciudadanos, incluso en el trabajo mismo. Este flagelo ha tomado como rehenes a los jóvenes y adolescentes que, por diversos motivos, principalmente por rompimientos familiares, se convierten en prospectos fáciles para involucrarse en ambientes antisociales.

Precisamente esta es la razón básica por la que la paternidad y la maternidad responsables adquieren una dimensión de excepcional relevancia. Si bien los tiempos que vivimos están sufriendo por una degradación acelerada de los valores, como el de la unión familiar, en nuestras manos está cambiar el curso de esta inercia en la que, como sociedad, hemos entrado. Aunque, por un lado, el crecimiento (imparable hasta ahora) de diversas expresiones de la descomposición social, como el crimen organizado, la violencia juvenil, el desprecio por los valores, etcétera, dependen de un contexto global, hay que reconocer que también se está produciendo por un desafortunado y notorio descuido de las relaciones familiares, principalmente de la comunicación entre los padres y los hijos. Esta falta de diálogo produce un inevitable distanciamiento entre los principales miembros de la familia y, en consecuencia, se afecta el núcleo familiar, que, sin ninguna duda es la parte más importante de cualquier sociedad.



Es momento entonces de repensar en que sólo con una estrategia de revaloración de la estructura familiar podremos como sociedad, ponerle un alto y una sólida barrera a la degradación familiar y sus consecuencias en el entorno social que vivimos. Precisamente para echar a andar esta dinámica revalorativa, el padre y la madre juegan un papel esencial para ser verdaderos ejes centrales que formen valores en sus hijos y los conduzcan por caminos de superación y respeto.

Las soluciones a los lamentables fenómenos que vivimos, donde prevalece la violencia en todos sus géneros, no pueden venir de afuera hacia el seno familiar, sino que deben surgir de adentro de nuestros propios hogares. Hagamos un esfuerzo por ayudar a cambiar el rumbo lamentable que el país ha tomado.

COAHUILA

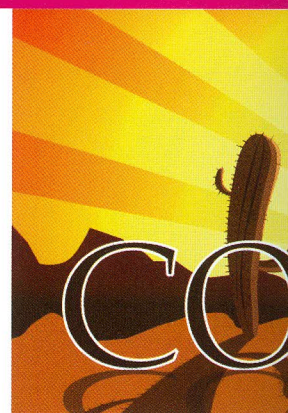
COMITÉ DE LA SECCIÓN ESTATAL



De izquierda a derecha:

Carolina Muñoz García.- Auxiliar de la Secretaría de Educación, Prensa y Difusión Cultural; **José Luis Rodríguez Zapata.**-Auxiliar de la Secretaría de Vivienda y Prestamos del ISSSTE; **Pedro López Martínez.**-Auxiliar de la Comisión Local de la Caja de Ahorros y Préstamos Personales; **Blanca Estela Hinojosa Garay.**- Sria. de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres; **Luis Armando González Secundino.**- Srio. de Relaciones Políticas, Actas y Acuerdos; **Laura Magdalena Morales Herrera.**- Sria. de Organización; **Cipriano Romo García.**- Srio. General; **Julio Cesar Zamora Hernández.**- Srio. de Trabajo, Conflictos, Control de Personal y

Escalafón; **Jose Salvador Zamora Pérez.**- Vocal del Consejo Local de Vigilancia; **Miguel Angel Tovias Díaz.**- Srio. de Programas de Fomento a la Productividad; **Juan Gerardo Jiménez.**- Auxiliar de la Secretaría de Seguridad Social, Pensiones y Jubilaciones; **Dionicio Palomo Rodríguez.**- Srio. del Consejo Local de Vigilancia.



CUNA DE

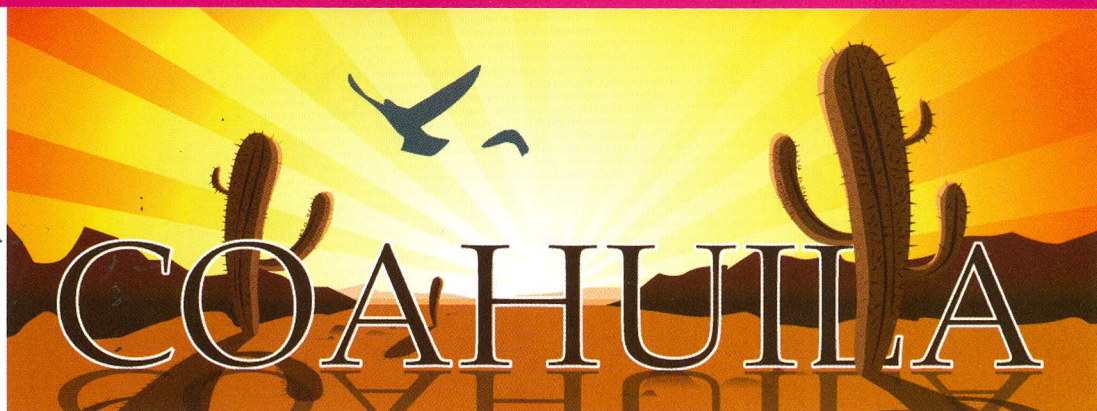
Pensar que Coahuila es un Estado con características desértico y semiárido, en su mayoría, no tiene más que una situación fuerte, sobre todo si se toma en cuenta un Estado considerado como un personaje histórico, una patria libre y Venustiano Carranza Madero. Además, los coahuilenses son amables, alegres, abren su hospitalidad a los visitantes y su suelo para descubrir bellezas.

Como en otros casos, cuando se trata de un nombre del Estado, no es muy preciso, Coahuila significa "Vientos" y otros afirman que significa "Muchos Árboles". Lo importante es que, al caminar un largo camino, la conquista española, y la Revolución conv

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

Con destino a...

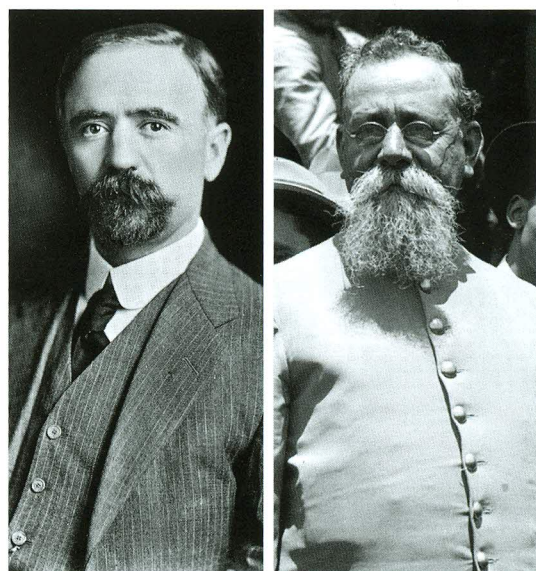


CUNA DE GRANDES HEROES NACIONALES

Pensar que Coahuila por las características de su territorio desértico y semidesértico en su mayoría, no tiene mayores atractivos, es una situación fuera de la realidad, sobre todo si se toma en cuenta que es un Estado considerado cuna de grandes personajes históricos que nos legaron una patria libre y soberana, como Venustiano Carranza y Francisco I. Madero. Además, los coahuilenses son amables, alegres, abiertos y saben dar hospitalidad a los visitantes que pisan su suelo para descubrir sus singulares bellezas.

Como en otros casos que hemos tratado en esta sección, el origen del nombre del Estado que nos ocupa no es muy preciso, unos dicen que Coahuila significa "Víbora que Vuela" y otros afirman que significa "Lugar de Muchos Árboles".

Lo importante es que Coahuila ha caminado un largo trecho desde la conquista española, la Independencia y la Revolución convirtiéndose en una



Francisco I. Madero / Venustiano Carranza

tierra cuyos habitantes ha sabido sacarle provecho a su entorno geográfico, de clima seco y pocas lluvias.

Ese gran esfuerzo se manifiesta en sus principales zonas urbanas, como Torreón, Monclova, Saltillo (la capital del Estado), Acuña y Piedras Negras. Actualmente Coahuila alberga a un

conjunto muy destacado de industrias importantes a nivel nacional, en donde se apoya el desarrollo económico de su población y que la apuntala como la entidad de mayor dinamismo de crecimiento en el norte del país. Cabe destacar que en su territorio se localizan más del 95% de las reservas nacionales de carbón y el 30% de las reservas de gas.

Sin quitarles mérito a las otras ciudades de Coahuila, posiblemente su capital, es la que presenta un mayor número de atractivos arquitectónicos y de esparcimiento para el turismo nacional e internacional. Destacan por su majestuosa presencia la Catedral de Santiago, el Museo de las Aves, la fachada de cantera rosa del Palacio de Gobierno y la serie de edificios coloniales que enmarcan la Plaza de Armas.

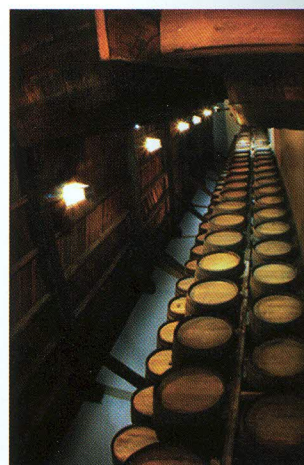
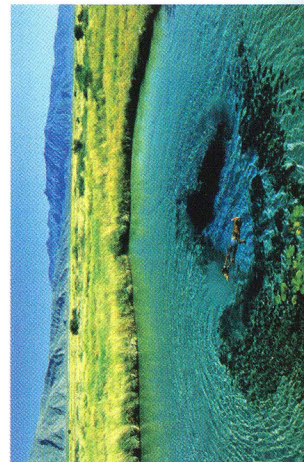
En Parras de la Fuente, se recomienda la visita a la bodega de vinos más antigua de todo el Continente Americano, localizada en la Casa Madero, establecida en 1597 y que ha sido galardonada por la calidad de sus vinos en los concursos internacionales más prestigiosos del mundo vitivinícola. Mención aparte merece el área de Protección de Flora y Fauna Cuatro Ciénegas, que en pleno desierto presenta, de manera inusual, manantiales de agua dulce, arroyos y humedales que albergan una fascinante variedad de 77 especies animales y

vegetales únicas en América del Norte. La Tortuga Bisagra es una de éstas muestras de animales que sólo pueden verse en este santuario hidrológico de Cuatro Ciénegas, Coahuila, declarada en 1995 Área Natural Protegida.

De la gastronomía coahuilense se puede decir que se basa principalmente en la carne, como la cecina, el cabrito, la ternera y el carnero. Por ello mismo, la machaca con huevo, acompañada de tortillas de harina es un platillo indispensable para el lugareño y el visitante. También destacan su "pan de pulque", los dulces de membrillo y durazno y los tamales regionales. Como dato curioso, se dice que en la ciudad fronteriza de Piedras Negras, nacieron los populares "Nachos", una botana que no puede faltar.

El orgullo de pertenencia coahuilense destaca en personajes históricos, intelectuales y artísticos como Manuel Acuña, Venustiano Carranza, Emilio "El Indio" Fernández, Pedro Ferriz, Pablo Montero, Francisco I. Madero, Carmen Salinas, Fernando Soler, Julio Torri, Humberto Zurita y Ricardo Montalbán, son sólo algunos destacados ejemplos. 🇲🇽

**Conozcamos
Coahuila!**



buzón ABIERTO

el Norte.
de éstas
o pueden
ológico de
eclarada
da.

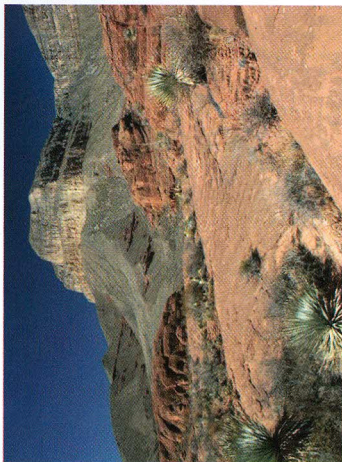
lense se
oalmente
l cabrito,
o mismo,
pañada
n platillo
ño y el
su "pan
membrillo
gionales.
ue en la
Negras,
os", una

ahuilense
istóricos,
o Manuel
Emilio "El
iz, Pablo
Carmen
lio Torri,
ontalbán,
ejemplos.

ops
a!



Cuatro Ciénegas



Zona desértica Potero Colorado



Cabrito, cocina típica



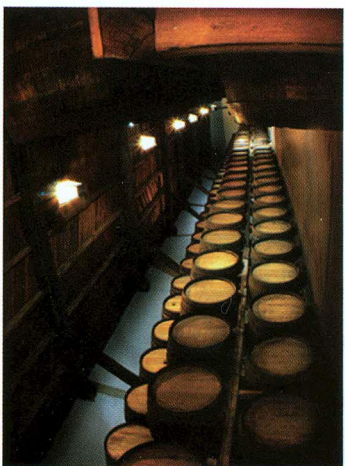
Museo de las Aves



Palacio de Gobierno



Ballet de Coahuila



Casa Madero



Plaza de Armas



Pan de Pulque

Junio 2011

ERNESTO GÓMEZ CRUZ, DE CAIFÁN A OBISPO, GOBERNADOR Y CAPO

Redacción: Ricardo Flores



El Infierno, (2010)

// Yo nací con la luna de plata y nací con alma de pirata, yo he nacido rumbero y jarocho, trovador de veras. "Le agradezco al compositor Agustín Lara que haya escrito esa canción, porque me viene muy bien a mí. Es parte de mi inicio y parte de mi historia".

Así comenzó su conversación el porteño, jarocho de corazón, Ernesto Gómez Cruz, que nació un 7 de noviembre de 1933 en la

cuatro veces heroica Ciudad de Veracruz.

Don Ernesto, con casi medio siglo de trayectoria artística, ha participado en más de 150 películas, 20 piezas teatrales, 10 cortometrajes y 6 telenovelas. Ha dado vida a extraordinarios personajes en películas dirigidas por los mejores Directores, como Jorge Fons, Felipe Cazals, Arturo Ripstein, Luis Alcoriza, Miguel Littin y Luis Estrada. Ha obtenido 6 Diosas de Plata y

numerosos premios Ari...

-“Yo quería ser cantante, me encantaba, pero por no poder hacer, se me botó la mente; sudaba frío y me daba miedo hablar frente al público. Un día me atreví a hacerle debut como cantante, me instaló en la periferia de Veracruz, canté un tema y me interpretaron con soltura. La gente me abucheó a llorar”.

“Ante el fracaso me di los guantes y me dediqué a la plaza de armas, donde el Palacio Municipal, ahí me casamientos en el Regimiento o más por día. Al notario y el fotógrafo Javier Amador me trabajó con él y me me fotografías. Me sentí como fotógrafo ambulante y me estaban llenas de billetes, me había ocurrido en la compra de una motocicleta y me me fotografía y aprendí todo. Javier me invitó a que hiciera un no conocía ni su significado, sabía leer. A lo que me comprar una obra y yo ensaya, ese fue mi inicio “Las Cosas Simples”, donde me olvidé del canto y la

-¿Don Ernesto cómo se fue a qué año y con cuál película su carrera cinematográfica?

-“Me encuentro a un amigo en la Escuela de Arte, Sergio me pregunto si no sabe de teatro, que va a participar en un concurso, están haciendo audiciones ante el Director Juan Ibáñez, me lleve unas fotografías, me las tomé, pero salió muy veía tenebroso, y curio

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

EZ

A
OR Y

Redacción: Ricardo Flores



udad de Veracruz.

si medio siglo, de
participado en más
obras teatrales, 10
veces. Ha dado vida
a personajes en películas
de los mejores Directores,
como Pepe Cazals, Arturo
Miguel Littin y Luis
Díaz de Plata y

buzón ABIERTO

numerosos premios Ariel.

-“Yo quería ser cantante y locutor, me encantaba, pero por mi timidez nunca lo pude hacer, se me borraban las letras de la mente; sudaba frío y no podía cantar ni hablar frente al público. Sin embargo; un día me atreví a hacerlo y en mi incipiente debut como cantante, en un circo que se instaló en la periferia de la Ciudad de Veracruz, canté un tango que no pude interpretar con soltura por sus altos tonos, la gente me abucheó al grado que me hizo llorar”.

“Ante el fracaso me dije, aquí cuelgo los guantes y me dediqué a vagar por la plaza de armas, donde se encuentra el Palacio Municipal, ahí observé que había casamientos en el Registro Civil, cinco o más por día. Al notar mi presencia, el fotógrafo Javier Amezcua me invitó a trabajar con él y me enseñó a tomar fotografías. Me sentí afortunado de ser fotógrafo ambulante porque mis bolsas estaban llenas de billetes, cosa que nunca me había ocurrido en la vida. Con ello compré una motocicleta, mis aparatos de fotografía y aprendí todo el arte. Después, Javier me invitó a que hiciéramos teatro, yo no conocía ni su significado, pues apenas sabía leer. A lo que me dijo: vamos a comprar una obra y yo te digo cómo se ensaya, ese fue mi inicio. Compró la obra “Las Cosas Simples”, de Héctor Mendoza y me olvidé del canto y la fotografía”.

-¿Don Ernesto cómo se inicia en el cine, en qué año y con cuál película comienza su carrera cinematográfica?

-“Me encuentro a un compañero de la Escuela de Arte, Sergio Jiménez, y le pregunto si no sabe de un trabajo, me dice que va a participar en una película y que están haciendo audiciones. Me presento ante el Director Juan Ibáñez y me pide que le lleve unas fotografías mías. Yo mismo me las tomé, pero salieron horribles y me veía tenebroso, y curiosamente fueron las



El Imperio de la Fortuna, (1985)



buzón ABIERTO

que le gustaron para que interpretara a el Azteca, uno de los personajes de la película **Los Caifanes** (1966). A Sergio le debo donde estoy".

"Cuando llegaron los ensayos, los actores traían consigo ropa apropiada; Jiménez con su chamarra de cuero para representar al Capitán Gato; Eduardo López Rojas, con un suéter grueso, para interpretar al Mazacote; Oscar Chávez, con su chamarra para interpretar al Estilos; Enrique Álvarez Félix, con su trajecito; Julissa con su vestidito rosa; ¡Y yo no tenía qué ponerme!, mi vestuario fue mi camisa ya desgastada del cuello y un traje oscuro que me obsequió un matrimonio veracruzano, Sara y Ramón Palavicini, quien me dió su traje que usó en su casamiento, con todo y azahares, me sirvió para hacer mi personaje de el Azteca. Fue una experiencia que estaba muy lejos de entender, porque yo venía a estudiar teatro no a hacer cine".

Vendrían dos años malos que lo llevarían a trabajar como barrendero en el Teatro Comonfort, cerca de la Lagunilla, ganando sólo 25 pesos diarios. Esto como

consecuencia de un error de contrato que lo tuvo vetado por este periodo. Pasado ese tiempo el Director y Escritor José Estrada, le ofreció una plaza como coordinador de teatro en Radio Universidad, al inicio de la década de los 70's, fue entonces cuando creó el personaje que se volvió un clásico en la cultura mexicana: Don Desiderato, el declamador sin maestro, que se presentaba en cafés y bares de la Ciudad de México.

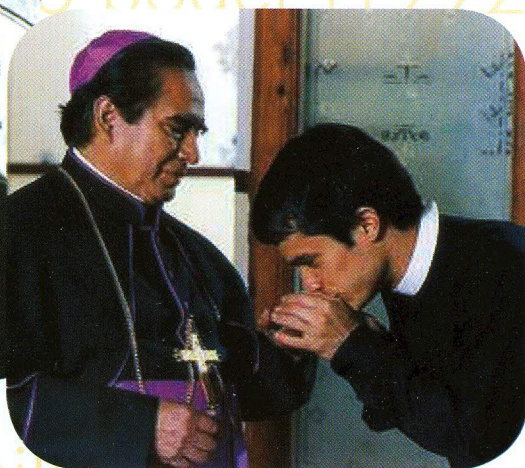
En 1986 entró al mundo de las telenovelas por la puerta grande, luego de haber realizado papeles de reparto como en *Nosotros los Pobres*; Juan Osorio le dió el protagónico en el *Padre Gallo*, siguiendo *Tal Como Somos*, *Mi Segunda Madre*, *La Fuerza del Amor*, *María José*, y *El Vuelo del Águila*.

-¿Don Ernesto qué le falta por hacer, cuáles son sus próximos proyectos?

-"Todavía quiero hacer muchas cosas, escribir y dirigir por mencionar algunas, antes de que me vaya. Ya llevo la segunda llamada y espero que la tercera sea dentro de unos 15 años o más."



Los Caifanes, (1966)



El Crimen del Padre Amaro, (2002)

PIDEN AL PAR SALVAR

UNI Postal y logística campaña que esta no desisten en la que se firme una de los miembros del p donde se exija a la UNI cabo una investigación y repercusiones que tene del Mercado Postal, as grupo de usuarios posta Comisario Barnier.

Asimismo Verónica Fern del Departamento oportunidades de UNI apoyo para las mujeres salvar al Servicio Postal

Por otra parte trabajo Grecia viajaron a Estr con los miembros grie europeo para participa organizadas por UNI.

Como parte de esta s entregaron 400 rosas como parte de la estra que salven a sus comp sector postal, ya que m futuro incierto en el me que se ve afectado recesión mundial que al servicio postal debida postal, lo que provocan en este sector.

La campaña se exten donde UNI Europa organizó un día espe al Parlamento Europe

PIDEN MUJERES Y JÓVENES AL PARLAMENTO EUROPEO SALVAR AL CORREO GRIEGO

Redacción: Rebeka Renn

UNI Postal y logística como parte de la campaña que están llevando a cabo, no desisten en la lucha por conseguir que se firme una declaración por parte de los miembros del parlamento europeo donde se exija a la Unión Europea lleve a cabo una investigación referente al impacto y repercusiones que tendría la liberalización del Mercado Postal, así como constituir el grupo de usuarios postales que prometió el Comisario Barnier.

Asimismo Verónica Fernández, responsable del Departamento de igualdad y oportunidades de UNI Global, solicitó su apoyo para las mujeres postales a fin de salvar al Servicio Postal Europeo.

Por otra parte trabajadores postales de Grecia viajaron a Estrasburgo a reunirse con los miembros griegos del parlamento europeo para participar en las actividades organizadas por UNI.

Como parte de esta solemne reunión se entregaron 400 rosas a los parlamentarios como parte de la estrategia para solicitar que salven a sus compañeros griegos del sector postal, ya que muchos enfrentan un futuro incierto en el mercado postal griego que se ve afectado seriamente por la recesión mundial que afecta directamente al servicio postal debido a la liberalización postal, lo que provocará despidos masivos en este sector.

La campaña se extendió hasta Bruselas, donde UNI Europa Postal y Logística, organizó un día especial para presionar al Parlamento Europeo en relación a la

declaración escrita. Más de 30 personas respondieron a la convocatoria de concurrir a Bruselas, entre los que destacaron sindicalistas jóvenes.

El momento más importante de las jornadas fue el "Almuerzo-Debate" organizado por la Confederación Sindical Austríaca en Bruselas y la Cámara Austríaca del Trabajo, ya que siete parlamentarios debatieron durante dos horas las consecuencias de la liberalización postal y cómo garantizar la obligación del servicio universal, la calidad de los servicios y del empleo en el futuro. 



buzón ABIERTO

ESTAMPILLAS DE CINCO ARTISTAS LATINOAMERICANOS

Redacción: Ricardo Flores

En reconocimiento a la trayectoria artística de Selena, Carlos Gardel, Carmen Miranda, Tito Puente y Celia Cruz, cuyas contribuciones musicales han tenido un impacto duradero en los estadounidenses y particularmente en la población latina que radica en el vecino país del norte, el Correo Norteamericano emitió la

serie de estampillas "Leyendas de la Música Latina".

Los cinco singulares artistas latinoamericanos, en sus expresiones características tal y como se les recuerda en sus presentaciones musicales que ilustran de manera individual cada una de las estampillas.

Nacida en Portugal la fama como cantante en Nueva York en donde actuó en teatro, cine y radio. Los éxitos musicales de Hollywood. Sus coloridos trajes y su estilo muy particular.



Selena Quintanilla Pérez (1971-1995)

Nacida en Texas, conocida simplemente como Selena, transformó y popularizó la música Tex-Mex, mediante la integración de ritmos hip hop, techno y música disco con influencias de movimientos de baile y con una presencia escénica cautivadora. La "Reina del Tex-Mex" rompió las barreras del género musical con un récord de ventas y premios; Aún después de su trágica muerte.

Carlos Gardel (1890-1935)

Gardel fue el cantante de tango más célebre de todos los tiempos. Nacido en Francia y criado en Argentina. Ayudó a popularizar el tango en los Estados Unidos, Europa y toda América Latina, a través de sus actuaciones y grabaciones. Se le conoció como "El Hombre de la Lágrima en la Voz", también alcanzó la fama como una de las estrellas de cine en la lengua española.



Nacida en La Habana de la música afro-cubana. Contrito, de carisma y querida por el público de varias generaciones, fue la revolución cubana más de cinco décadas.



ISTAS NOS

acción: Ricardo Flores

yendas de la

es artistas
s expresiones
e les recuerda
musicales que
lual cada una

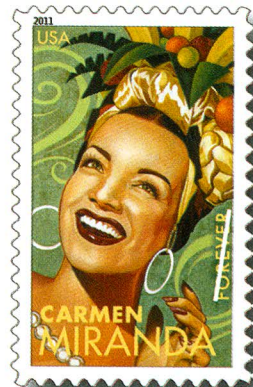
omo Selena,
mediante la
ca disco con
na presencia
" rompió las
de ventas y



buzón ABIERTO

Carmen Miranda (1909-1955)

Nacida en Portugal y nacionalizada brasileña, alcanzó la fama como cantante de samba antes de mudarse a Nueva York en donde se convirtió en una celebridad del teatro, cine y radio. La "Bomba Brasileña", apareció en 14 musicales de Hollywood y grabó más de 300 canciones. Sus coloridos trajes exóticos y personalidad le dieron un estilo muy particular.



Tito Puente (1923-2000)

Nacido en Nueva York de padres puertorriqueños, fue un virtuoso músico conocido como "El Rey del Timbal", por sus solos de timbales y los arreglos orquestales que se han convertido en clásicos de la música latina. Tito Puente introdujo los ritmos afro-cubanos y del Caribe, cautivando al público. Actuó durante más de 60 años, y su legado incluye más de 140 álbumes.

Celia Cruz (1925-2003)

Nacida en La Habana, Cuba, intérprete de varios géneros de la música afro-caribeña, tenía una poderosa voz de contralto, de carismática personalidad, alegre y muy querida por el público de diferentes nacionalidades y de varias generaciones, radicó en los Estados Unidos, después de la revolución cubana. La "Reina de la Salsa" durante más de cinco décadas grabó al rededor de 50 álbumes.



Rafael López afirma: "Fue un verdadero honor realizar la serie porque soy un apasionado de la música latina, ya que ésta ha alimentado mi trabajo por décadas. Espero que las imágenes inspiren a los fanáticos y a las futuras generaciones de músicos y artistas".

buzón ABIERTO

CONSEJO NACIONAL DE VIGILANCIA



De Izq. a Der. Luis Contreras Ponce, Secretario; Karla Aurora García Flores, Personal Administrativo; Adrián Carrasco Palafox, Presidente; Lic. Israel Romero Ramírez, Vocal.

El Consejo Nacional de Vigilancia es un Órgano Autónomo, que tiene corresponsabilidad con la Secretaría General, y trabaja conjuntamente con la misma, en beneficio y a favor de los trabajadores que conforman el Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, siendo quienes dirigen el rumbo de todos los trabajadores que conforman Correos de México.

Se encarga de supervisar el cumplimiento del Estatuto que rige la vida interna de esta Organización Sindical Nacional. Asimismo observa

que las Secretarías que conforman el Comité Ejecutivo Nacional, lleven a cabo el buen desempeño de las funciones y responsabilidades que les fueron encomendadas siempre en busca del bienestar de la base trabajadora.

Atender cualquier inquietud por parte de algún trabajador, exhortar a los secretarios generales del interior del país, así como a los miembros del Comité Ejecutivo Nacional a trabajar bajo los lineamientos estatutarios y a no violentar los derechos de los trabajadores.

El Consejo Nacional está obligado a ser imparcial y equitativo.

Otras de sus funciones son:

Llevar a cabo cualquier acción sobre las violaciones de los principios básicos del Sindicato.

Amonestar o pedir la sanción correspondiente a la gravedad del caso o su acción en el Estado, a los dirigentes del Comité o Locales, omitan la funciones.

Investigar debidamente los cargos, que se hagan del Sindicato o a su omisión comprobada, acuerdo a lo señalado, avocándose al conocimiento de los hechos y a la resolución de la sanción que corresponda.

Intervenir en los procesos a nivel nacional, foro, colegio electoral, por el Comité Ejecutivo Nacional, firmar convocatorias.

El actual Presidente Nacional de Vigilancia, Palafox, comenta que la parte del Sindicato es un representante de los trabajadores, una gran responsabilidad.

ANCIA



Administrativo;

e conforman
cional, lleven
peño de las
ades que les
mpre en busca
abajadora.

ud por parte
hortar a los
interior del
miembros del
al a trabajar.
statutarios y
chos de los

buzón ABIERTO

El Consejo Nacional de Vigilancia, está obligado a emitir resoluciones imparciales de equidad y justicia.

Otras de sus funciones y facultades son:

Llevar a cabo cualquier investigación sobre las violaciones a los documentos básicos del Sindicato.

Amonestar o pedir la aplicación de la sanción correspondiente según la gravedad del caso y fundamentando su acción en el Estatuto, cuando los dirigentes del Comité Ejecutivo Nacional o Locales, omitan la realización de sus funciones.

Investigar debidamente todos los cargos, que se hagan a los dirigentes del Sindicato o a sus miembros por omisión comprobada de faltas de acuerdo a lo señalado en el estatuto, avocándose al conocimiento de los hechos y a la resolución sobre la sanción que corresponda.

Intervenir en los procesos electorales a nivel nacional, formando parte del colegio electoral, previo acuerdo con el Comité Ejecutivo Nacional, así como firmar convocatorias.

El actual Presidente del Consejo Nacional de Vigilancia, Adrián Carrasco Palafóx, comenta que "el formar parte del Sindicato Nacional, como representante de los trabajadores, es una gran responsabilidad que no se

debe tomar a la ligera, se debe estar consciente del compromiso que se está adquiriendo, se obliga a dar todo y lo mejor de nosotros mismos, conjuntando la experiencia y juventud para realizar un buen trabajo en beneficio de nuestros compañeros trabajadores. Pertenecer al Comité Ejecutivo Nacional significa sacrificar tiempo, familia, amistades y lo más importante luchar hombro con hombro con el Secretario General, para alcanzar los ideales del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", siempre en beneficio del trabajador y de sus familias" 

Redacción: Jazmín Martín/Foto: Eduardo Castañeda



buzón ABIERTO

DISFRUTAN SU FESTEJO MADRES Y PADRES JUBILADOS

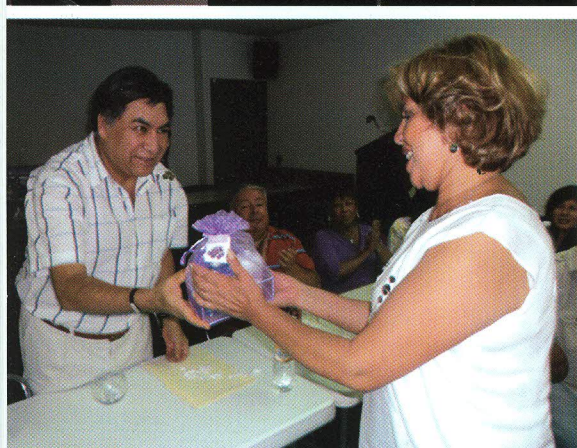


El pasado 20 de Mayo, la Secretaría de Vinculación con los Jubilados y Pensionados festejó a madres y padres afiliados con una grata comida que se llevó a cabo en las instalaciones de la sede Sindical Nacional, organizada por la encargada de esta cartera, Wendy Vanessa Pacheco Sánchez, en coordinación con el Secretario General, Manuel F. Acevedo.

Por supuesto que no podían faltar los obsequios, que se rifaron entre los asistentes, creando con esto un ambiente de fraternidad, armonía y unión. Todos los jubilados y pensionados convivieron y pasaron un rato muy agradable, agradecieron la atención y apoyo que como siempre les ha brindado nuestro dirigente nacional.

En el evento el líder nacional felicitó y motivó a jubilados y pensionados para que continúen buscando labores que los mantengan activos. Asimismo, se les hizo una atenta invitación para que sean constantes en sus asistencias y de esta manera se continúe conformando un grupo cada vez más grande.

Redacción/Foto: J.C.



EL SINDICATO ENTREGA TRABAJO

Como siempre cumple con sus compromisos de respeto a su personal, ante los trabajadores, el Secretario General Nacional Manuel F. Acevedo entregó los premios a las trabajadoras que resultaron ganadoras en el pasado festejo.



EL SINDICATO NACIONAL ENTREGA PREMIOS A LAS MADRES TRABAJADORAS

Como siempre cumpliendo con sus compromisos de manera puntual y respetando su palabra empeñada ante los trabajadores sindicalizados, el Secretario General del Sindicato Nacional Manuel F. Acevedo González, entregó los premios a las madres trabajadoras que resultaron ganadoras en el pasado festejo del 10 de Mayo.

Pese a que no se contó en ningún momento con el apoyo de la autoridad laboral para la compra de los regalos, no fue obstáculo para que las madres trabajadoras recibieran sus premios. 

Redacción: Vicente Ramos/Foto: J.C.



SECCIÓN ESTATAL PUEBLA

INAUGURA TORNEO DE BASQUETBOL



De Izq. a Der. Maciel Reyes Asis, Delegado del C.O.R.; Eduardo Méndez Corona, Srio. de Trabajo y Conflictos; Lic. Alejandra Castillo Rodríguez, Dir. de Fomento a la Participación Ciudadana; Lic. Vicente Palacios Samayoa, Secretario General; Mauro Guardia Calderón, Srio. de Eventos Sociales y Deportivos C.E.N.; Noé Lara Villagrana, Srio. de Préstamos; Vicente Salazar Briones, Srio. de Servicios Médicos.

El Comité Sindical Estatal de Puebla, encabezado por el Secretario General Vicente Palacios Samayoa, inauguró el torneo de basquetbol de verano, el cual integró a seis equipos participantes, C.R. El Parián, C.R. Puebla Textil, C.R. La Ciénega; Centro Operativo Regional: uno más de la Administración de Cholula y otro combinado de cuatro oficinas.

se llevó a cabo una comida donde convivieron tanto los trabajadores como sus familias e invitados especiales, lo que propició un ambiente de cordialidad.

Cabe señalar que a todos y cada uno de los equipos participantes se les dotó de uniformes completos. 

Redacción: Vicente Ramos

En el evento de apertura estuvieron presentes Mauro Guardia Calderón, Secretario de Eventos Sociales y Deportivos del Comité Ejecutivo del Sindicato Nacional, en representación del Líder Manuel F. Acevedo González; la Licenciada Alejandra Carrillo, en representación del Secretario de Gobierno Estatal, Fernando Manzanilla Prieto y la Licenciada Esther Ginsberg, en representación de la Secretaria de Desarrollo Social del Estado, la Lic. Myriam Arabian Coutolenc.

Al final de los partidos de basquetbol,



buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

EBLA JETBOL



Srio. de Trabajo y
dadana; Lic. Vicente
ociales y Deportivos
servicios Médicos.

comida donde
abajadores como
peciales, lo que
ordialidad.

y cada uno de
se les dotó de

edacción: Vicente Ramos



buzón ABIERTO



buzón ABIERTO

SER PAPÁ SOLTERO...

UNA MUESTRA DE VALOR Y ORGULLO



Marco Antonio Ramírez Herrera

A veces el que una madre de familia se vea de repente sola, sin una pareja que la apoye tanto moral como económicamente, puede resultar difícil; Pero... ¿Te has puesto a pensar si un padre se quedara solo, con 4 hijos pequeños?, ¿Qué haría?, ¿Como los cuidaría?, ¿Cómo prepararía la comida?, la mujer por naturaleza tiene ciertas aptitudes y capacidades para el cuidado de los hijos, que el hombre no, como es el caso de Marco Antonio Ramírez Herrera; Compañero con 25 años de servicio en el Correo, que actualmente labora en la Administración No. 149 "Torres de Padierna D.F.", ingresó a los 17 años el 1 de Abril de 1986 como cartero, posteriormente fue Auxiliar Postal y en la actualidad, a sus 42 años de edad, Jefe de Carteros.

Marco Antonio, se convirtió en papá soltero de 4 hijos hace 11 años, los niños contaban entonces con 3, 4, 9 y 13 años de edad, realmente muy pequeños.

Que complicado debe ser levantarse y encontrarse solo, con 4 hijos a tu cargo, sin saber cocinar, planchar, lavar y además

tener que ir a trabajar y con el horario tan cerrado de algunos empleos no da tiempo de nada, Marco tuvo que buscar otro empleo además del de ser cartero, para obtener otro ingreso y así comprar lo necesario, para la manutención y cuidado de sus pequeños cambiando radicalmente su vida.

Por sus horarios de trabajo llegaba tarde a casa, y era hasta ese momento que podía lavar la ropa, preparar la comida, revisar libros y cuadernos, ver que los niños hubieran hecho la tarea, todo esto hizo, que en un momento de respiro valorara la labor tan importante y grande de una madre, él no estaba preparado para afrontar una situación así, por eso le fue tan difícil el reto.

Los niños tuvieron que pasar por un proceso largo para poder superar la ausencia de su mamá, al no tenerla cerca en esos momentos carecieron de ese afecto que, como padre, a veces nos falta o no sabemos expresar, somos rudos en ese aspecto, comentó.

El efecto de esa pérdida comenzó a reflejarse en las calificaciones de los niños, al grado de reprobar el año escolar, cambiaron su comportamiento volviéndose violentos, a veces tristes y tímidos, su madre en 11 años sólo se ha presentado en tres ocasiones únicamente con el objetivo de pelear con Marco A.

Marco se apoyó principalmente en su madre, quién se encargó en parte del cuidado de sus nietos mientras él trabajaba.

No sólo se enfrentó a la tristeza de ver a sus

hijos así, a la problemática de trabajo, a la falta de tiempo, también a la falta de apoyo por parte de sus jefes e incluso la ley no considera ni a los padres solteros, nada que proteja al padre en caso de que se enferme o permisos de ausentarse

En diversas ocasiones tuvo que moverlo de su centro de trabajo, oficinas postales, como lo que recurrió al Servicio Postal, recibiendo todo tipo de apoyo, pero permaneciera en su lugar, que esto afectaría en tiempo, estar al pendiente de sus hijos, desplazarse a su segundo hogar, no llegaría a tiempo a verlo, perderlo y quedarse sin

Uno de los obstáculos que luchar fue y sigue siendo al no comprender la situación de este tipo de hombres; cuando el Juzgado de lo Familiar le ganó la custodia de sus hijos, harían lo imposible para aún teniendo los recursos para obtenerla.

En noviembre del año 2000 su madre, y con ella su apoyo incondicional continuando ahora él solo

No hay recompensa por llegar a casa cansado de un día de trabajo recibir un beso de sus hijos, "y digo que su vida es larga porque Marco A. a domingo, sin día de descanso

¿Que mensaje nos da a los compañeros del Servicio Postal? Que día salgan a trabajar con orgullo y que se sientan orgullosos y de pertenecer a esta gran familia es "Correos de México"

O...
ULLO

on el horario
pleos no da
o que buscar
e ser cartero,
sí comprar lo
ión y cuidado
radicalmente

llegaba tarde
momento que
ar la comida,
que los niños
do esto hizo,
piro valorara
ande de una
parado para
or eso le fue

asar por un
superar la
tenerla cerca
eron de ese
eces nos falta
nos rudos en

comenzó a
ones de los
el año escolar,
o volviéndose
dos, su madre
entado en tres
el objetivo de

mente en su
en parte del
s él trabajaba.

ta de ver a sus

hijos así, a la problemática de los horarios de trabajo, a la falta de dinero, sino también a la falta de sensibilidad y apoyo por parte de sus jefes en la oficina, ya que la ley no considera ni toma en cuenta a los padres solteros, no existe un artículo que proteja al padre como a la madre en caso de que se enfermen los niños, no hay permisos de ausentarse y menos de faltar.

En diversas ocasiones han intentado moverlo de su centro de trabajo a otras oficinas postales, como Pantaco, por lo que recurrió al Sindicato Nacional recibiendo todo tipo de apoyo para que permaneciera en su lugar de trabajo. Ya que esto afectaría en tiempo y distancia el estar al pendiente de sus hijos, además el desplazarse a su segundo empleo, al cual no llegaría a tiempo con posibilidad de perderlo y quedarse sin ese ingreso.

Uno de los obstáculos con los que tuvo que luchar fue y sigue siendo la ley, que al no comprender la situación, sataniza a este tipo de hombres; como le sucedió en el Juzgado de lo Familiar cuando intentó ganar la custodia de sus hijos, en donde harían lo imposible por no otorgársela, aún teniendo los atenuantes necesarios para obtenerla.

En noviembre del año pasado falleció su madre, y con ella se fue el único apoyo incondicional con el que contaba, continuando ahora él sólo.

No hay recompensa más grande que al llegar a casa cansado de una larga jornada de trabajo recibir un beso y un abrazo de sus hijos, "y digo que su jornada de trabajo es larga porque Marco A. trabaja de lunes a domingo, sin día de descanso".

¿Qué mensaje nos deja Marco A. a los compañeros del Servicio postal? que cada día salgan a trabajar con muchas ganas, que se sientan orgullosos de quiénes son, y de pertenecer a esta gran institución que es "Correos de México", ya que gracias al

correo contamos con un ingreso seguro, y que quien pase por una situación parecida a la de él, no se desespere, no se dé por vencido hay que sufrir para valorar las cosas y echarle ganas al trabajo.

Marco fue motivado para enviarnos su historia, cuando se dirigió a un conocido reportero del periódico El Metro, quien anteriormente dio a conocer su situación y al cual le llevó un ejemplar de Buzón Abierto, su opinión fue que además de excelente revista era una buena oportunidad de hacerse escuchar.

La necesidad lo hizo crecer, aquella beca de tres meses que se ganó para estudiar locución, y que le dio la locutora y periodista Fernanda Tapia le ayudó muchísimo en un futuro, que ni él se lo esperaba.

Ahora sus hijos ya tienen 13, 14, 16 y 21 años, y Marco Antonio Ramírez Herrera sigue luchando por ellos y porque se le tome en cuenta al padre soltero, siempre estará agradecido con su madre, quien estuvo siempre a su lado en los momentos más difíciles.

Actualmente, él sigue con la esperanza que un día se agregue a la ley un artículo que apoye a los padres solteros, además del empleo como cartero se desempeña como locutor/animador en una empresa de telefonía móvil.

Hasta ahora son más de 900 mil padres solteros a nivel nacional que no cuentan con ningún apoyo por parte de la ley, y cada día esa cifra seguirá aumentando. Pareciera que a los que regulan las leyes no les importa, sin considerar que al fin y al cabo los más afectados al final son los niños... no?.

Redacción/Foto: S. Rodríguez



SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DEL
SERVICIO POSTAL MEXICANO
"CORREOS DE MEXICO"
COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL

GOMEZ FARIAS N° 52
C.P. 06470 MÉXICO D.F.

TELS. 5546-2437
5546-4322
FAX: 5705-7367

México, D.F., a 27 de junio de 2011.



BOLETÍN INFORMATIVO

A TODOS LOS SECRETARIOS GENERALES
DE LAS SECCIONES DISTRITO FEDERAL,
ESTATALES, REGIONALES, SUBSECCIONES,
DELEGADOS SINDICALES Y TRABAJADORES DE BASE
DEL SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DEL
SERVICIO POSTAL MEXICANO "CORREOS DE MÉXICO"
PRESENTES

HISTÓRICA CONQUISTA DE LA FSTSE

Tenemos el agrado de informarles que nuestra Federación de Sindicatos de Trabajadores al Servicio del Estado, ha obtenido para sus agremiados una conquista histórica que permitirá a los trabajadores tener una mejor capacidad de compra, al alcanzar una mayor liquidez en el monto de un nuevo crédito, situación que tuve el placer de presenciar y autorizar conjuntamente con los demás miembros de la Junta Directiva del ISSSTE en representación de nuestra máxima Federación. Este crédito, tiene sus bases en la creación del PENSIONISSSTE que administra el Fondo de Retiro de los Trabajadores, y en congruencia con lo que especifica su funcionamiento, de invertir en áreas rentables y seguras, motivo por el que la Honorable Junta Directiva, tuvo a bien de otorgar un **Préstamo Personal Especial Adicional**, denominado "50 Aniversario del ISSSTE" con las siguientes características:

1. Un monto económico de hasta 8 veces el salario cotizable ante el ISSSTE.
2. Con una tasa de interés de 1.16 % mensual (14% anual)
3. Se distribuirá en forma equitativa basados en la normatividad existente para todos los Trabajadores al Servicio del Estado.

Es importante, destacar el compromiso de trabajo del Dip. Lic. Joel Ayala Almeida, Presidente de la FSTSE al propugnar por este tipo de beneficios que apoyan a la base trabajadora y dan muestra de los avances sindicales, debido a que este crédito es adicional a los préstamos que actualmente se otorgan en nuestro Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (Artículos de Bienes de Uso Duradero "ABUD", Ordinario, Especial y Cuarto Especial).

Sin otro particular de momento, reciban un cordial saludo.

FRATERNALMENTE

"POR UN CORREO DE CALIDAD, EFICAZ Y OPORTUNO"

MANUEL F. ACEVEDO GONZÁLEZ
SECRETARIO GENERAL

GUADALUPE RAMÍREZ RAMÍREZ
SECRETARIA DE VIVIENDA Y PRÉSTAMOS
DEL ISSSTE

C.c.p.- ADRIÁN CARRASCO PALAFOX.- Presidente del Consejo Nacional de Vigilancia.- Presente.

MIEMBRO ACTIVO DE LA FEDERACION DE SINDICATOS DE TRABAJADORES AL SERVICIO DEL ESTADO
MIEMBRO ACTIVO DE LA UNION NETWORK INTERNACIONAL
AL CONTESTAR ESTE OFICIO CITESE NUMERO Y EXPEDIENTE, ASI COMO LA SECRETARIA QUE LO GIRA

EL ROL ACTUAL

Desde tiempos remotos, el matriarcado, este como una forma de organización social, la mujer es la encargada de la educación de los hijos, que matriarcado significa que quien manda o toma la decisión es la mujer. La educación de los hijos. El hombre es quien ha cargado una carga muy pesada ya que es el responsable del bienestar y seguridad de los hijos, de que estén bien por lo que siempre ha habido un especial de respeto en

Hoy en día, el padre no puede ser el proveedor de la familia que debido a la situación que vivimos, la mujer ha tenido que trabajar, por eso, el rol ha cambiado, ahora tiene que hacer tareas domésticas, tal vez llevar a los niños a la guardería, al médico, alimentarlos y cuidarlos en las escuelas, participando en la educación y cuidado de los hijos. Ser sinceros, son parte de la familia y un gran apoyo en las tareas del hogar, aunque a veces no es tan reconocido. Y esto merece una consideración.

En la actualidad el padre y la madre, los hijos y la sociedad, son responsables, cariñosos, comprensivos, dejando a un lado el autoritarismo, la frialdad, que hasta hace poco había existido; hay en la actualidad que educan sin una educación sacándolos adelante, recompensa el amor, retribuye de sus hijos.

buzón ABIERTO

EL ROL DEL PADRE EN LA ACTUALIDAD

Desde tiempos remotos ha existido el matriarcado, este se puede definir como una forma de puntualizar que la mujer es la encargada del cuidado y educación de los hijos, aunque sabemos que matriarcado significa que la mujer es quien manda; toma las decisiones en la educación de los hijos. Pero desde siempre el hombre es quien ha tenido una carga muy pesada ya que es el responsable del bienestar y seguridad de la madre y sus hijos, de que estén bien y no les falte nada, por lo que siempre ha tenido un lugar especial de respeto en la sociedad.

Hoy en día, el padre no solo se encarga de ser el proveedor de la familia, sino que debido a la situación económica en que vivimos, la mujer ha tenido que salir a trabajar, por eso, el rol como padre ha cambiado, ahora tiene que compartir las tareas domésticas, tales como llevar a los niños a la guardería, a la escuela, al médico, alimentarlos y hasta hacer tareas escolares, participando así más en la educación y cuidado de sus hijos, y para ser sinceros, son parte fundamental en la familia y un gran apoyo para realizar las tareas del hogar, aunque a veces no sea tan reconocido. Y esto lo ponemos a su consideración.

En la actualidad el padre es visto por los hijos y la sociedad, como un hombre responsable, cariñoso, amoroso y comprensivo, dejando a un lado la imagen de autoritarismo, imposición, temor, frialdad, que hasta hace algunas décadas había existido; hay en la actualidad padres que educan sin una esposa a sus hijos, sacándolos adelante, obteniendo como recompensa el amor, respeto y admiración de sus hijos.



Por ser parte fundamental del desarrollo de un hijo, merecen ser homenajeados, reconocidos y un ejemplo a seguir. 🍷

¡FELICIDADES
PAPÁ!

Redacción: Mawy

¿SABES LO QUE HACEN TUS HIJOS?



Si hay algo que en la actualidad nos inquieta como padres, es la proliferación de vicios, adicciones y sobre todo la drogadicción, que en su mayoría se da en las escuelas, a la vista de todo el mundo. En los últimos años se ha incrementado de forma alarmante, afectando a toda la sociedad, pero en particular a los adolescentes, debido a que se encuentran en una etapa de cambios psicológicos, de personalidad, identidad y donde su estado emocional es inestable, convirtiéndolos en presas fáciles de aquellos que buscan tener más consumidores.

Por eso tenemos que ayudar a nuestros hijos a rechazar el mundo de las drogas

y las adicciones.

Aún cuando las autoridades han implementado programas antidrogas en las escuelas, dirigidos a padres e hijos, el índice de consumo de marihuana, metanfetaminas, cocaína, así como las adicciones al tabaco y al alcohol, sigue en aumento entre los jóvenes.

Hoy en día, nuestros hijos adolescentes están expuestos a estas sustancias en una edad en la que sienten la presión de hacer lo mismo que sus compañeros, con tal de pertenecer a un grupo, además de que es una etapa difícil, en

la que tienden a rechazar a los padres y otras personas.

Nadie tiene una solución, pero es uno de los problemas más preocupantes de nuestros días. Mantener alejados a nuestros hijos de las drogas y adicciones no es fácil, pues la última palabra al consumirlas, será de ellos, pero debemos ayudarlos a ser responsables y estén preparados para las consecuencias del uso de drogas.

Una forma de ayudarlos es siempre comunicarse con ellos, hablarles con la verdad sobre los efectos y repercusiones de las drogas, siempre mantener una buena relación con nuestros hijos, ya que es importante que ellos confíen en nosotros. Hablarles de casos reales de amigos o conocidos que lo perdieron todo por culpa de una adicción.

Cuidemos a nuestros hijos con cariño y protección; con ellos a sus amigos y los que frecuentan; hay que recordar que nadie los puede controlar algo que no quieren, que siempre cuentan con nosotros además de inculcarles valores como el deporte.

Es aconsejable estar siempre presentes.

la que tienden a rechazar los consejos de los padres y otras personas adultas.

Nadie tiene una solución para este que es uno de los problemas más preocupantes de nuestra sociedad.

Mantener alejados a nuestros hijos de las drogas y adicciones no es una tarea fácil, pues la última decisión, sobre consumirlas, será de ellos mismos, pero debemos ayudarles a que sean responsables y estén al tanto de las consecuencias del posible consumo.

Una forma de ayudarles es mantener siempre comunicación con ellos, hablarles con la verdad acerca de los efectos y repercusiones que causan las drogas, siempre debe haber una buena relación con nuestros hijos, ya que es importante que confíen en nosotros. Hablarles de casos reales de amigos o conocidos que lo perdieron todo por culpa de una adicción.

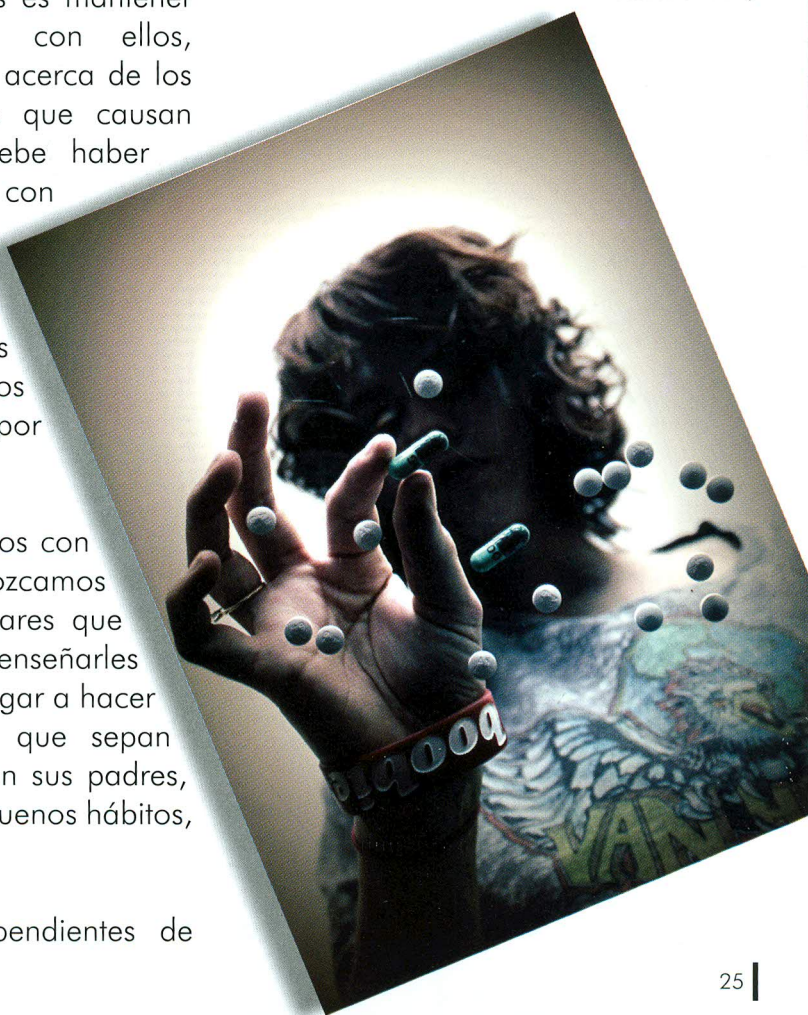
Cuidemos a nuestros hijos con cariño y protección; conozcamos a sus amigos y los lugares que frecuentan; hay que enseñarles que nadie los puede obligar a hacer algo que no quieran, que sepan que siempre cuentan con sus padres, además de inculcarles buenos hábitos, como el deporte.

Es aconsejable estar pendientes de

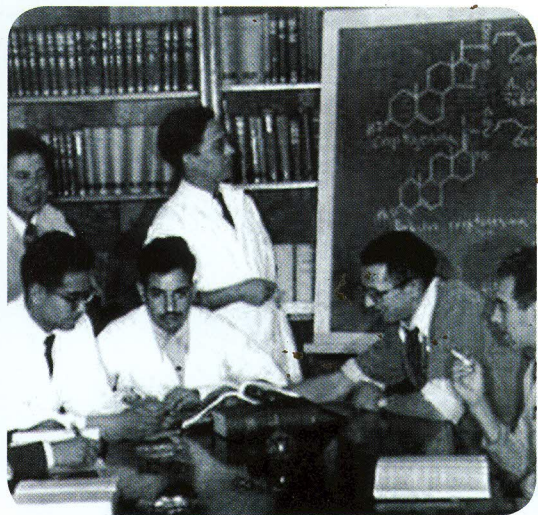
cualquier síntoma que indique que pueden estar consumiendo drogas: ojos rojos e irritados; pupilas dilatadas; pérdida del sentido del tiempo; disminución del rendimiento escolar; pérdida de interés en sus actividades habituales; desórdenes en la alimentación y del sueño; aislamiento; deterioro de la memoria; tos crónica; depresión; paranoia; fatiga; desinterés en su apariencia y aseo personal. 

Así que ya sabes, cuida a tus hijos.

Redacción: Mawv



GRANDES APORTACIONES DE QUÍMICOS MEXICANOS AL MUNDO CIENTÍFICO



Químicos Mexicanos Investigando



Mario Molina; Premio Nobel de Química

Pocos sabemos que a cien años de que se otorgó el premio Nobel de Química a Marie Curie, la UNESCO dedicó este 2011 a tal disciplina, en donde han destacado de manera brillante varios mexicanos que, a través de sus investigaciones y trabajos, han puesto muy en alto el nombre de México dentro del Concierto Científico Internacional, un ejemplo es el Doctor Mario Molina, galardonado años anteriores con el Nobel de Química.

Pero también hay otros Químicos nacionales de gran reconocimiento internacional. Veamos:

Un proyecto dirigido por Luis Silvestre Zamudio en el Instituto Mexicano del Petróleo, permitió diseñar una tecnología propia para controlar la acumulación de asfaltenos, que son derivados de

la destilación del crudo que provocan corrosión y deterioro en las tuberías de los pozos y de esa manera bajar sensiblemente las causas de fugas peligrosas que pudieran provocar explosiones de consecuencias fatales. Su trabajo ha sido reconocido por las principales potencias productoras de petróleo.

En la producción alimentaria destaca el trabajo de Evangelina Villegas, egresada del Instituto Politécnico Nacional. A esta científica mexicana se le atribuye la "Segunda Revolución Verde" en México, pues logró producir un maíz con alta calidad proteínica. Esta aportación al mundo, la hizo merecedora del Premio Mundial de la Alimentación en el 2000. El maíz que produjo se siembra ya en Brasil, Colombia y Venezuela y es considerado por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación) como

una gran aportación a la lucha contra la hambre.

Otra muestra de la aportación de la química mexicana al mundo son los ensayos de Luis Echeverría, ya fallecido, que en su época fue un estudiante de la UNAM, donde desarrolló un agente antiovitante basado en la progesterona, que es un ingrediente activo de la píldora oral anticonceptiva.

Un ejemplo más es el trabajo de los químicos de la UNAM, donde la Doctora Guadalupe Martínez y su equipo ha modificado genéticamente *in vitro* una bacteria presente en el suelo llamada *Azobacter*, capaz de producir polímeros que constituyen la materia prima para una nueva generación de plásticos, en lugar de tardar siglos en degradarse, ahora harán en sólo meses o años.

Cabe destacar también el trabajo de Fernando Martínez del Departamento de Tecnología del Cinestav-Querétaro, donde ha dado forma a utensilios de cocina como platos, cucharas y cubiertos con fibras obtenidas a partir de fibras naturales, como cáscaras de caña de azúcar o algodón.

¿Verdad que da gusto saber que se desarrollan investigaciones a este nivel?



Fernando Martínez

IONES CANOS CO



Nobel de Química

que provocan
tuberías de los
r sensiblemente
as que pudieran
consecuencias
reconocido por
productoras de

ia destaca el
gas, egresada
Nacional. A
le atribuye la
en México,
n alta calidad
al mundo, la
Mundial de
El maíz que
il, Colombia
por la FAO
nes Unidas
ación) como

buzón ABIERTO

una gran aportación a la lucha contra el hambre.

Otra muestra de la aportación de la química mexicana al renglón internacional son los ensayos de Luis Ernesto Miramontes, ya fallecido, que en 1951, cuando era estudiante de la UNAM logró sintetizar un agente antiovulatorio semejante a la progesterona, que se convirtió en el ingrediente activo de la primera píldora oral anticonceptiva.

Un ejemplo más es el de un equipo de químicos de la UNAM, dirigido por la Doctora Guadalupe Espín, que cultiva y modifica genéticamente en cultivos in vitro una bacteria presente en los suelos, llamada *Azobacter vinelandii*, que es capaz de producir polímeros naturales que constituyen la materia prima para fabricar una nueva generación de bioplásticos que en lugar de tardar siglos en degradarse, lo harán en sólo meses o semanas.

Cabe destacar también el trabajo de Fernando Martínez Bustos, del Departamento de Tecnología de Alimentos del Cinestav-Querétaro, que ha logrado dar forma a utensilios biodegradables como platos, cucharas y vasos desechables con fibras obtenidas a partir de sustancias naturales, como cáscara de piña, bagazo de caña de azúcar o almidón.

¿Verdad que da gusto saber que en México se desarrollan investigaciones de alto nivel?



Fernando Martínez Bustos

buzón ABIERTO

Sabías que...?

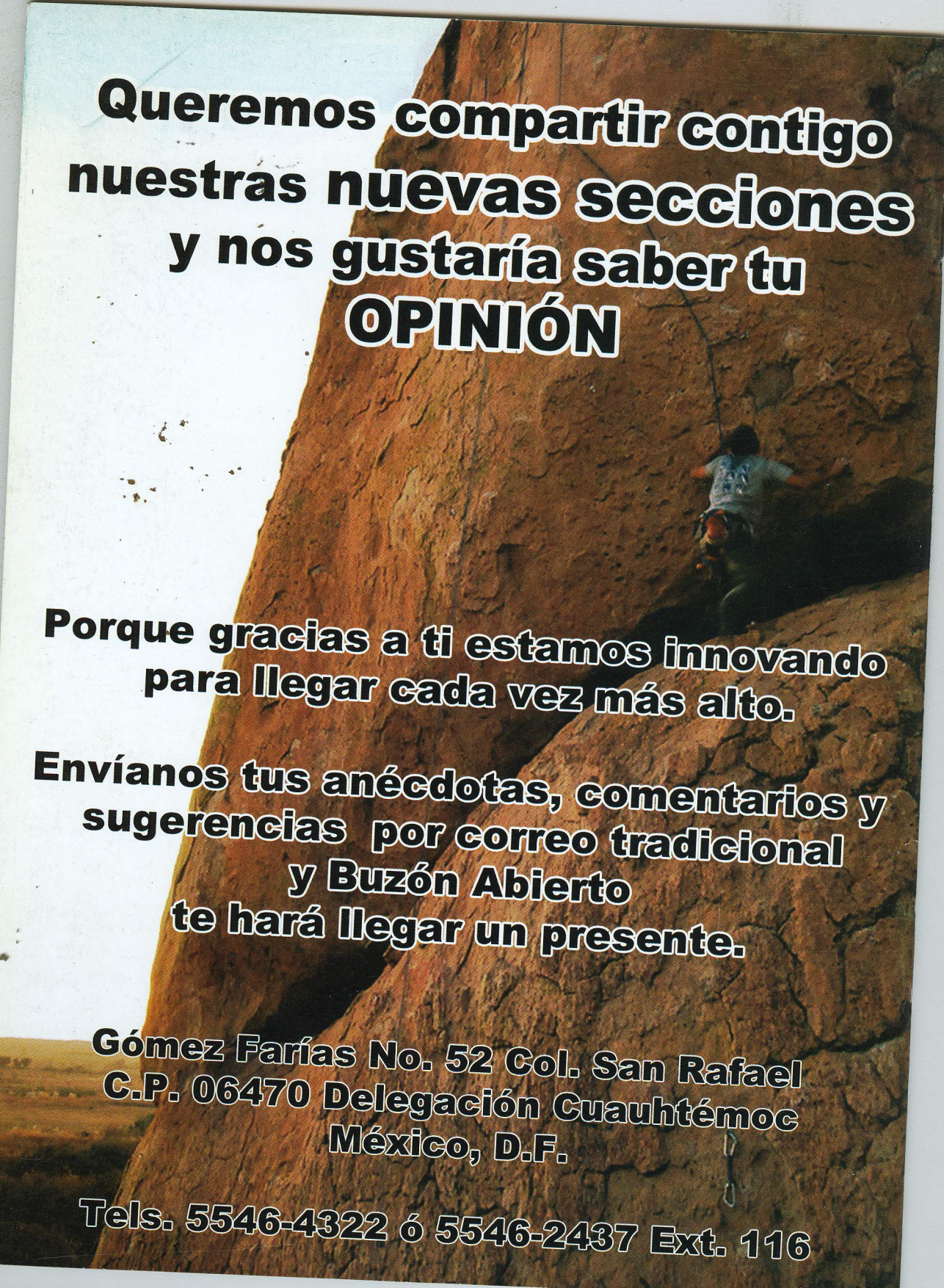


Evangelina Villegas



Luis Ernesto Miramontes

Redacción: Vicente Ramos

A photograph of a person climbing a large, reddish-brown rock formation. The person is wearing a light blue shirt and dark pants, and is positioned on the right side of the rock face. The rock has a textured, layered appearance. The background is a clear sky.

**Queremos compartir contigo
nuestras nuevas secciones
y nos gustaría saber tu
OPINIÓN**

**Porque gracias a ti estamos innovando
para llegar cada vez más alto.**

**Envíanos tus anécdotas, comentarios y
sugerencias por correo tradicional
y Buzón Abierto
te hará llegar un presente.**

**Gómez Farías No. 52 Col. San Rafael
C.P. 06470 Delegación Cuauhtémoc
México, D.F.**

Tels. 5546-4322 ó 5546-2437 Ext. 116